

Reconstruction du ligament croisé postérieur

- Exercices de physiothérapie



Image 1 : Amplitude passive en décubitus ventral

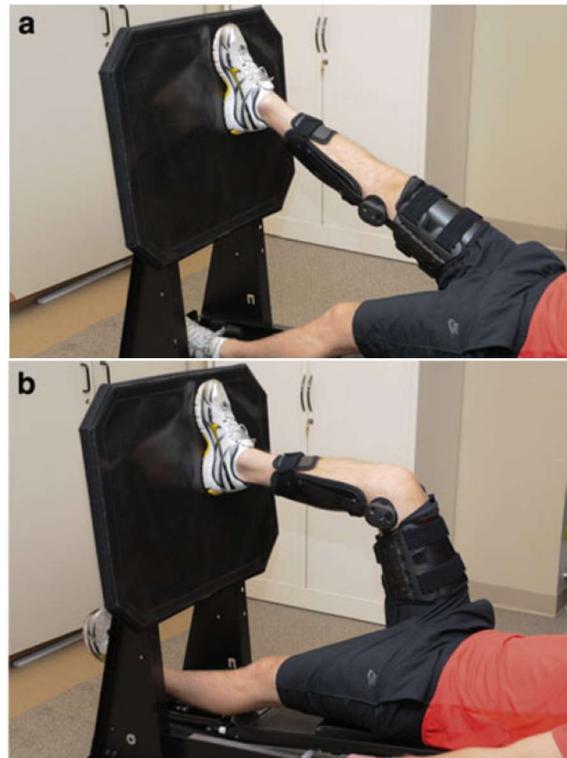


Image 2 : "Leg press" à une jambe. (a) position de départ à 0° et (b) position finale à 70



Image 2 : Fentes statiques à 45°. Position finale.

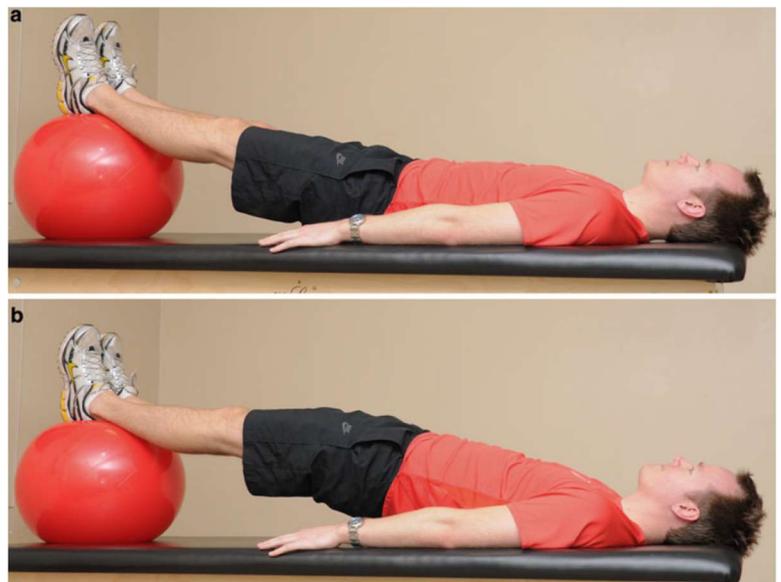


Image 1 : Ponts statiques en extension sur ballon d'exercice

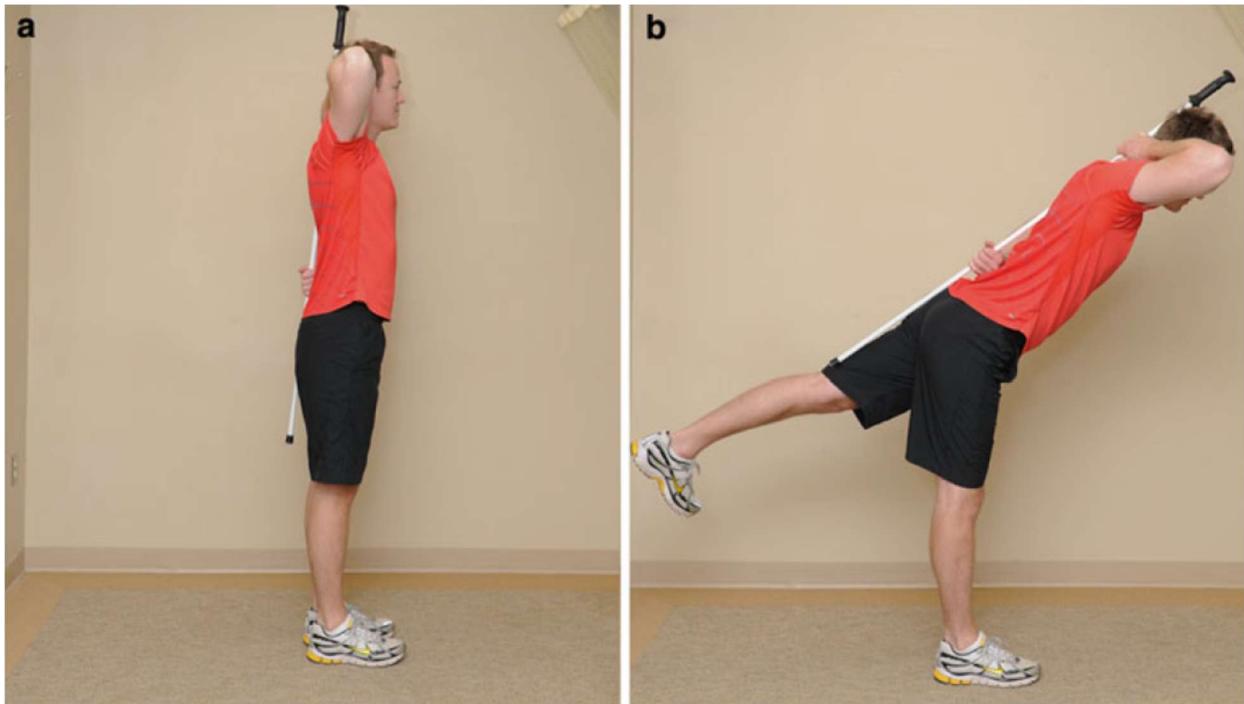


Image 3 : "Deadlift" à une jambe avec genou en extension. (a) position de départ, (b) position finale

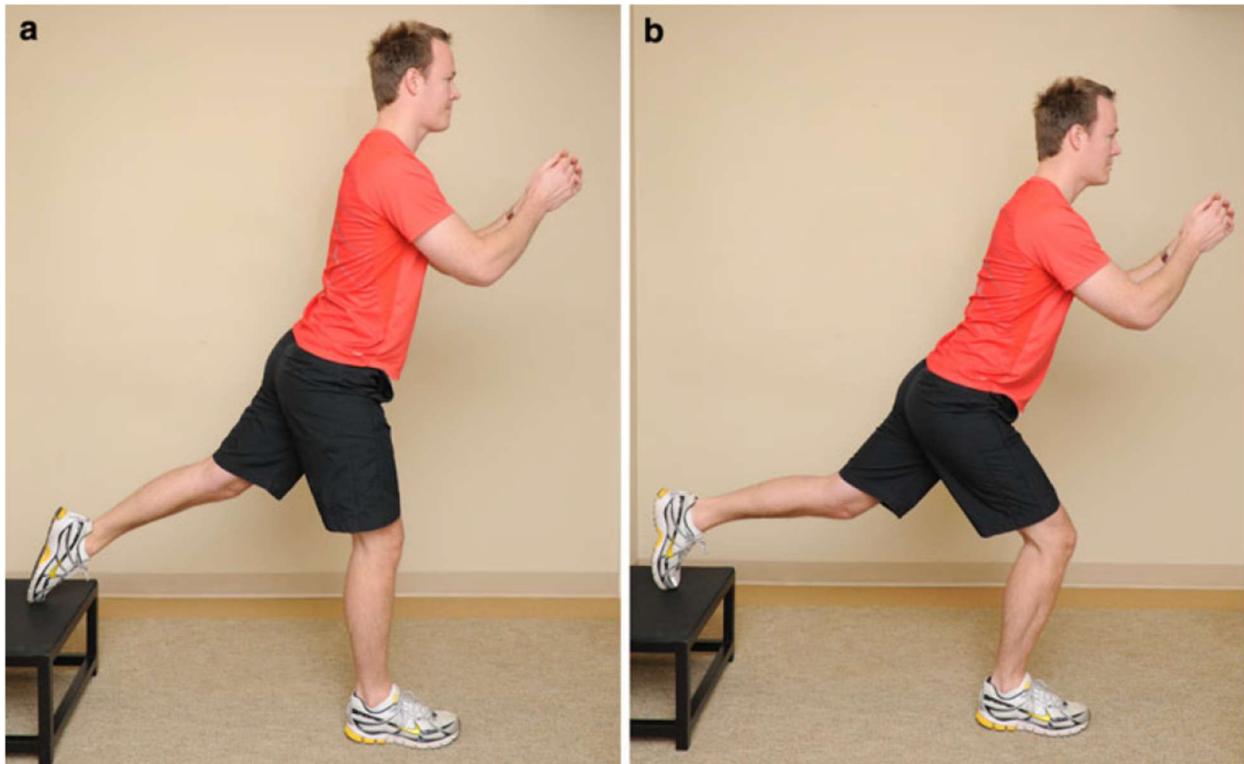


Image 4 : squat à une jambe avec support. (a) position de départ et (b) position finale



Source :

Pierce CM, O'Brien L, Griffin LW et Laprade RF.
Posterior Cruciate Ligament Tears: functional and postoperative rehabilitation. Knee Surg Sport Traumatol Arthrosc. (2013) 21:1071-1084

Image 5 : Ponts à une jambe. (a) position de départ et (b) position finale