

IDENTIFICATION :

Prescription de physiothérapie  
Protocole postopératoire

Nom :

Procédure mineure du pied - Général

Chirurgien :

- Dr K. Cabrejo-Jones
- Dr TV. Mac
- Dr A. Marmen
- Dr J. Valériote

Procédure(s) :

- 
- 

Prénom :

Date de Naissance :

No dossier :

Date de l'intervention : JJ / MM / 20\_\_

Côté opéré :  Droit  Gauche

Signature de l'orthopédiste : \_\_\_\_\_ Numéro de pratique : \_\_\_\_\_

PROTOCOLE

- Attelle plâtrée
- Botte de marche amovible
- Sandale postopératoire
- Apporter la botte de marche au premier rdv  
(une prescription vous sera remise le jour de la chirurgie)

- ✓ Vous devez garder votre pansement et /ou immobilisation tel que cela a été installé jusqu'à votre première visite post-opératoire à moins d'avis contraire
- ✓ Votre premier rendez-vous post-opératoire aura lieu à la clinique externe de l'Hôpital Charles-Lemoyne entre 10 et 20 jours après votre chirurgie.
- ✓ Élevez votre pied au-dessus du niveau du coeur le plus souvent possible pour contrôler l'oedème et la douleur jusqu'à votre rendez-vous.
- ✓ Bougez vos orteils légèrement dans la mesure du possible 1x par heure.
- ✓ Si la douleur et l'enflure ne diminuent pas avec le repos/élévation/médication, appelez votre médecin ou allez à l'urgence

Mise en charge

- Aucune mise en charge x \_\_\_\_\_ semaines avec sandale / botte / plâtre
  - Puis débuter MEC sur talon jusqu'à \_\_\_\_\_ semaines
- Mise en charge sur talon x \_\_\_\_\_ semaines dans sandale / botte
  - Puis débuter MEC complète jusqu'à \_\_\_\_\_ semaines
- Vous pouvez enlever la sandale / botte à partir de \_\_\_\_\_ semaines pour mobilisation et l'hygiène. Autrement la sandale / botte doit être portée 23h/24. Enlever la botte deux fois par jour pour faire 30 rotations de cheville.

## Considérations postopératoires

### Plaie

Les plaies seront refermées avec un fil de nylon qui devra être retiré à la visite médicale 2 semaine postopératoire. Il y aura une attelle plâtre par-dessus le tout pendant les 2 premières semaines. Elle doit rester sèche en tout temps. Vous pouvez prendre une douche en mettant un sac avec fermeture étanche par-dessus l'attelle. Après la visite médicale vous serez dans une botte amovible qui pourra être retirée pour l'hygiène seulement. Plus de détails vous seront donnés au rdv. Au niveau de la plaie, la rougeur ne signifie pas nécessairement une infection, mais un écoulement important peut être un signe d'infection. Si vous êtes inquiet, contactez immédiatement votre chirurgien (clinique externe d'orthopédie 450-466-5000 poste 2212) ou présentez-vous à l'urgence et ne prenez pas d'antibiotiques avant d'avoir vu le chirurgien.

### Douleur et oedème

Si vous avez reçu une anesthésie régionale, le bloc (anesthésie) cessera de faire effet dans les 12-30 heures. Il est normal d'avoir des engourdissements pendant quelques jours après la chirurgie. Cette chirurgie entraîne beaucoup de douleur et d'œdème. Commencez à prendre la médication dès que vous sentez la moindre douleur. Vous pouvez prendre la médication qui vous sera prescrite. Évitez de prendre des anti-inflammatoires x au moins 6 semaines. Il peut persister de l'œdème pendant 6 à 12 mois.

### Conduite automobile

La conduite est permise si la chirurgie est au pied GAUCHE, si la douleur et l'œdème le permettent et si la voiture est automatique. Si la chirurgie est du côté DROIT, pour que la conduite soit permise une personne doit « pouvoir tourner le volant sur toute son amplitude et faire fonctionner les commandes du véhicule avec aisance, rapidité et précision, notamment en cas d'urgence et simultanément lorsque requis ». Donc, la conduite automobile peut être reprise si vous êtes capable de freiner rapidement en cas d'urgence. **VOUS NE POUVEZ PAS CONDUIRE TANT QUE VOTRE PIED EST DANS UN PLÂTRE OU UNE BOTTE DE MARCHÉ.** Le patient devrait également contacter sa compagnie d'assurance avant de conduire une voiture.

### Retour au travail

Le retour au travail sera individualisé pour chaque patient.